

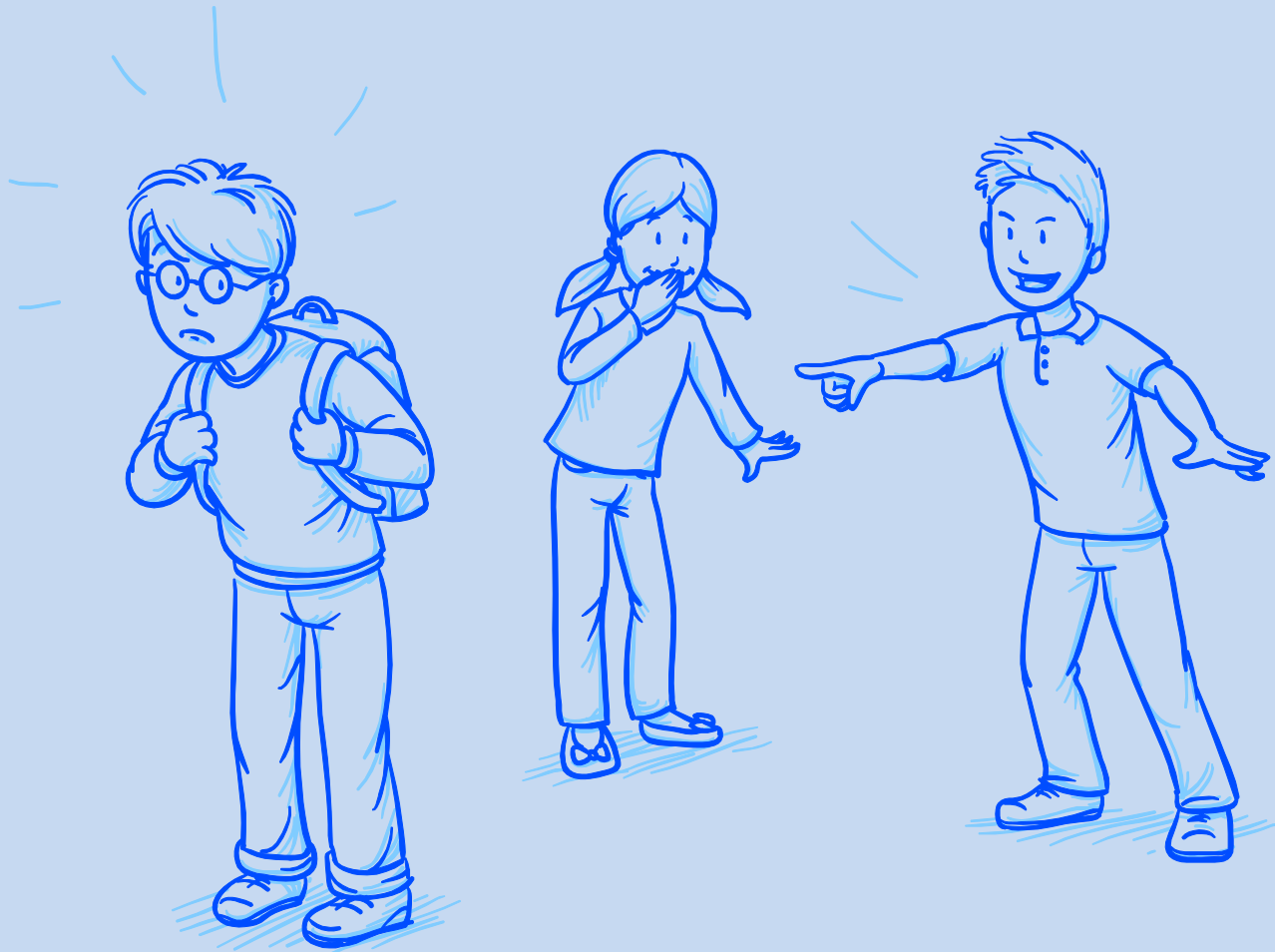
Συζητώντας για το *bullying* με τους μαθητές μας.....



Υπεύθυνη : Μερκούρη Ευαγγελία, Καθηγήτρια Αγγλικών

6^ο Δημοτικό Σχολείο Άνω Λιοσίων, Σχ. έτος 2024-2025

Τι σημαίνει η λέξη “bullying” για σένα;



Τι είναι το bullying;;;



<https://www.youtube.com/watch?v=ffzlhWoi5ac&t=46s>

Bullying (Εκφοβισμός) - Ορισμός

Είναι η συστηματική πρακτική που περιλαμβάνει σωματική, λεκτική ή ψυχολογική επίθεση προς ένα άτομο ή μία ομάδα ατόμων, με σκοπό την υποβάθμιση της αυτοεκτίμησής τους και της δημιουργίας ενός αρνητικού περιβάλλοντος. *(πηγή: stopbullying.gr)*

Είδη εκφοβισμού

- **Σωματικός Εκφοβισμός:** Περιλαμβάνει σωματική βία και απειλές κατά του θύματος. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει σπρωξίματα, χτυπήματα, και άλλες σωματικές επιθέσεις.
- **Λεκτικός Εκφοβισμός:** Αφορά υβριστικά λόγια, απειλές και προσβολές προς το θύμα. Μπορεί να περιλαμβάνει ειρωνεία και παρατσούκλια.

Είδη εκφοβισμού

- **Εκφοβισμός με Εκβιασμό:** Περιλαμβάνει την απόσπαση χρημάτων ή προσωπικών αντικειμένων, με απειλές και εξαναγκασμό σε αντικοινωνικές πράξεις.
- **Έμμεσος ή Κοινωνικός Εκφοβισμός:** Αφορά την κοινωνική απομόνωση, την αγνόηση, και τη διάδοση φημών και ψευδών πληροφοριών.

Είδη εκφοβισμού

- **Ηλεκτρονικός Εκφοβισμός:** Περιλαμβάνει απειλητικά μηνύματα και υβριστικό υλικό που διακινούνται μέσω του διαδικτύου και των κοινωνικών δικτύων.
- **Ρατσιστικός Εκφοβισμός:** Περιλαμβάνει αρνητικά σχόλια λόγω καταγωγής, κοινωνικής τάξης, ή διαφορετικότητας.
- **Σεξουαλικός Εκφοβισμός:** Περιλαμβάνει ανήθικες χειρονομίες, σχόλια και επιθέσεις με σεξουαλικό περιεχόμενο.

Είναι αυτό bullying ;;;



Είναι αυτό bullying ;;;

**Φαίνεσαι τόσο
χαζή με αυτά τα
απαίσια
γυαλιά!!!!!!**



ΠΟΤΕ δεν φταίει το θύμα.....

***❖Ανεξάρτητα με το τι μπορεί να
λέει ο καθένας, δεν είναι ποτέ
δικό σου λάθος αν δέχεσαι
σχολικό εκφοβισμό!!***

❖Μην ανταποδίδεις!



ΠΟΤΕ δεν φταίει το θύμα.....

Συχνά υπάρχει φόβος ότι αυτός που θα καταγγείλει τον εκφοβισμό θα γίνει στόχος και θα μπλέξει είτε ο ίδιος είτε κάποιος δικός του άνθρωπος. Δεν ισχύει όμως κάτι τέτοιο, δεν πρέπει να «κουκουλώνουμε» το πρόβλημα!!!!

Αντίθετα:

- ✓ Μίλησε σε κάποιον ενήλικα (δάσκαλο, προπονητή, γονέα, διευθυντή σχολείου, σχολικό σύμβουλο) για το τι συμβαίνει σε σένα ή σε κάποιο άλλο
- ✓ Πλησίασε το άτομο που δέχεται τον εκφοβισμό, καθώς θα αισθάνεται θλίψη, μοναξιά και φόβο, μίλησέ του, κάνε παρέα μαζί του

Τι θα έκανες;;;;; (εργασία στην τάξη)

Έχει έρθει στην τάξη σου ένας καινούριος μαθητής και ο καλύτερος φίλος σου περνάει όλο το χρόνο του μαζί του.... Εσύ...

α. Αρχίζεις να αγνοείς το φίλο σου, καθώς δεν θέλει να περνά χρόνο μαζί σου πλέον.

β. Αρχίζεις να περνάς περισσότερο χρόνο με άλλους συμμαθητές σου, ελπίζοντας ότι ο φίλος σου θα έρθει τελικά στην παρέα σας.

γ. Προσπαθείς να γνωρίσεις τον καινούριο σου συμμαθητή. Αν πραγματικά ο καλύτερος φίλος σου τον συμπαθεί, πιθανόν κι εσύ να τον συμπαθήσεις.

Τι θα έκανες;;; (συνέχεια...)

- **Περισσότερα α:** Μερικές φορές αφήνεις τα πράγματα να σου ρίχνουν την ψυχολογία. Προσπάθησε να μείνεις δυνατός και να σκέφτεσαι θετικές λύσεις στα προβλήματά σου.
- **Περισσότερα β:** Παίρνεις τα πράγματα στα μέτρα σου. Βεβαιώσου ότι δεν χάνεις ευκαιρίες να μετατρέπεις ένα πρόβλημα σε ευκαιρία.
- **Περισσότερα γ:** Πάντα βλέπεις προοπτική σε κάθε περίπτωση. Κάθε πρόβλημα μπορείς να το μετατρέψεις σε πλεονέκτημα! Συνέχισε έτσι!!!

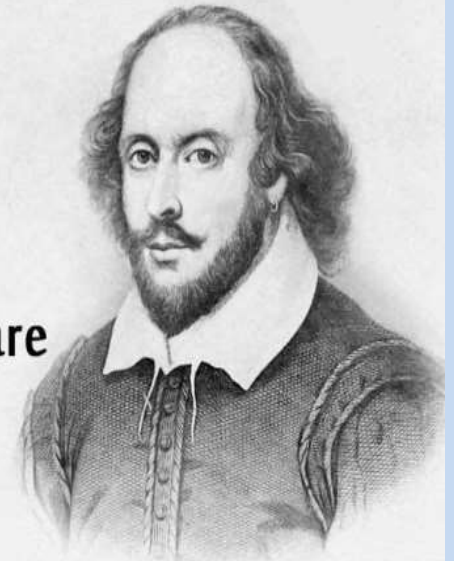
Για αυτό....

WORDS HURT
THINK BEFORE YOU
SPEAK

Love me or Hate me,
both are in my favour... If you Love me,
I'll always be in your Heart...

If you Hate me,
I'll always be in
your Mind...

- William Shakespeare



Χρησιμοποίησε τη δύναμή σου για
καλό.....



Και το πιο σημαντικό

Μην κάνεις ποτέ στους
άλλους ότι δεν θα
ήθελες να κάνουν ποτέ
οι άλλοι σε σένα!!!

Thank You!

