

Αγαπώ
τον
εαυτό
μου

Βρίσκω
πάντα τη
δύναμη

Γελάω
με την
ψυχή
μου

Δίνω
χαρά και
αισιοδοξία

Εκτιμώ
όλα όσα
έχω

Ζητώ
βοήθεια
και
στήριξη

Ηρεμώ
όταν είμαι
σε
ένταση

Θέλω να
υπάρχει
δικαιοσύνη

Ικανοποιούμαι
από όσα
πέτυχα!

Κρατώ
τον λόγο
μου

Λέω
πάντα
την
αλήθεια

Μοιράζω
γλυκές
κουβέντες

Νοιάζομαι
για όλους!

Ξεπερνώ
κάθε μου
φόβο

Ονειρεύομαι
ένα
καλύτερο
μέλλον

Προσπαθώ
για το
καλύτερο!

Ρωτάω
για
να
μαθαίνω

Συγχωρώ
και...
προχωρώ

Τολμώ
μα ποτέ
δεν αδικώ!

Υιοθετώ
καλές
συνήθειες

Φροντίζω
τον εαυτό
μου!

Χαίρομαι
με τη χαρά
του άλλου

Ψάχνω
σε όλα
το καλό!

Ωραία
που είναι
η ζωή!

ΑΛΦΑ ΒΗΤΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ